

# 臺南市 2025「職安百分百、平安跟著來」關子嶺健走活動 實施計畫

- 一、 目的：為提倡勞工健康休閒活動，鼓勵勞工培養運動習慣，促進其身心健康，同時配合 7 月第 1 週為「全國職場安全週」，特辦理此健走活動。
- 二、 活動日期：114 年 7 月 13 日(星期日)
- 三、 集合地點：白河區仙草國小關嶺分校。
- 四、 指導單位：勞動部、臺南市政府勞工局
- 五、 主辦單位：社團法人台南市勞工志願服務協會。
- 六、 協辦單位：白河區仙草實驗小學、交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處、臺南市政府警察局、臺南市政府衛生局、臺南市政府觀光旅遊局、白河區公所、村野大飯店股份有限公司、白河區關嶺里社區發展協會、嘉南藥理大學職業安全衛生系。
- 七、 健走活動路線：白河區仙草國小關嶺分校→紅葉公園→舊溫泉區→天梯→白河區仙草國小關嶺分校。
- 八、 參加對象：設籍本市之勞工朋友及其家屬皆可報名參加。
- 九、 參加名額：3,500 人。
- 十、 報名日期：報名自即日起至 114 年 6 月 12 日止（額滿提前截止）。
- 十一、 報名方式：
  - (一)網路報名（網址：<https://ppt.cc/fNrW4x>，網址區分大小寫）。
  - (二)下載報名表電子檔輸入資料後，以電子郵件寄送報名表（活動電子信箱：[walking0707@gmail.com](mailto:walking0707@gmail.com)）。（報名表可至臺南市政府勞工局網站，點選「便民服務/文件下載」專區瀏覽下載）。
  - (三)報名成功名單（含手機末三碼），活動前 2 週公佈於粉絲專頁「工安給個讚，平安來相伴」，諮詢電話:06-6322231#6300。
- 十二、 健走活動流程：

|             |        |
|-------------|--------|
| 06：10~07：00 | （集合報到） |
| 07：00~07：30 | （開幕式）  |
| 07：30~09：30 | （健走）   |
| 09：30~11：10 | （摸彩活動） |
- 十三、 預期效益：本次預估參與人數及受益勞工人數為 3,500 人，採有獎徵答方式進行職業安全衛生及職災個案主動服務業務的宣導，增進民眾職業安全衛生及身心健康知識，並邀請財團法人職業災害預防及重建中心南區勞工健康服務辦公室等相關單位設攤，進而營造勞工身心健康之友善工作環境。
- 十四、 本活動計畫如有未盡事宜，主辦單位得修正之。



掃碼報名